



Gratis
prøvetime
uge 35



Hvissinge Danse Forening

Glostrup

Velkommen til dansesæson 2023/2024
indmeldelse via hjemmesiden

Vi danser på Nordvangskolen i Aula og HDF Hallen

Det populære Tik Tok fortsætter:

Vi laver en masse små serier, som er super sjove at danse.

Børnedans / MGP:

Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi lægger meget vægt på at have det sjovt og rart.

Hip Hop Groove :

Til dig der gerne vil opleve de fedeste vibes, de vildeste Grooves og den hyggeligste stemning.

Dancehall:

Her vil beat og bevægelse smelte sammen i et og der er fokus på kroppens bevægelse til musikken.

DanceFit, DanceMix:

Dansemotion for unge og voksne. Serier alle kan være med til. Vi har det sjovt og får pulsen op. Dansene vil være et mix af forskellige stilarter

HOLD OVERSIGT

Mandag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.30	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Øvet	VTØ
18.30	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Letøvet/begynd	VTL
19.30	Voksen pardans	Kim/Christina	Aula	Voksne	Nybegynder	VTB
16.45	Showdance	Julie/Mathilde	Hal A	11 -16 år	Orange	SW7
17.45	DanceFit	Rikke B	Hal A	Ung/voks.	DanceFit	DF1
18.45	Hip Hop Girly	Lærke	Hal A	8-12 år	Lyselilla	HH5
19.45	DanceHall	Lærke	Hal A	12 -18 år	Lilla	HH7
16.45	Børnedans mor/far	Victor/Rikke B	Hal B	3- 4 år	Lyserød	BD1
17.30	Børnedans MGP	Victor	Hal B	4- 6 år	Rød	BD2
18.15	Moderne Showdance	Natascha	Hal B	9-13 år	Rosa	SW6
Tirsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.00	DanceFit	Mette	Hal A	Ung/voks	DanceFit	DF2
18.00	Børnedans MGP	Gaia/Fiona	Hal A	5 - 8 år	Mørkerød	BD3
19.00	Hip Hop Groove	Gaia/Fiona	Hal A	12 -20 år	Blå	HH1
Onsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.30	Tik Tok	Ida	Hal A	7 -9 år	Lysegrøn	TT1
18.30	Tik Tok 2	Ida/Michela	Hal A	9-12 år	Grøn	TT2
19.30	Hip Hop Girly	Michela	Hal A	13- 20 år	Hvid	HH3
17.00	Hip Hop mini	Rikke E.	Hal B	5- 8 år	Lysegrå	HH4
17.45	Hip Hop medium	Rikke E.	Hal B	9-11 år	Grå	HH6
18.45	DanceMix	Rikke E.	Hal B	Ung/voks.	DanceMix	DM1

Kontakt os på mail for eventuelt at få en uddybning omkring alder, hold og dansegenre

Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse

Trænere: Kim. Anne. Mette. Rikke E. Rikke B. Victor. Michela. Ida. Gaia. Fiona. Lærke. Natascha. Julie. Mathilde. Hjælpetrænere: Christina. Nanna. Malou

Lokaler er på Nordvangskolen i Aula og hallen bag skolen, Sofielundsvej 120.

Opvisninger: Alle elever får mulighed for at lave opvisninger og show. Vi laver opvisninger til danseafslutningen, Efterårs opvisning, juletræsfesten. Sommerferie dans Show for forårs- og sommerhold, I de seneste år har flere af vores hold efterhånden optrådt mange steder b.la. på "Festival del Sole" i Riccione (Rimini) i Italien, sidste år med et showhold med 35 dansere været i Italien med danseopvisninger for ca. 5.000

Beskrivelse af dansene

Børnedans MGP: Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi laver små nemme danseserier og lægger vægt på at have det sjovt og rart, mens vi lærer.

Tik Tok:



Tik Tok er også kommet til HDF. Det er super sjovt og nemt at danse der hjemme, i skolen, hos vennerne etc. Vi laver små Tik Tok serier, som vi filmer og deler i vores egen lukkede gruppe på Facebook, så vi altid har dansene lige ved hånden. Kom og vær med til at få nogle super sjove timer sammen.

Mor/far/barn:

På **Lyserød** hold har vi valgt at have mor/far med til dansen. Efter efterårsferien arbejder vi hen i mod at børnene danser alene efter jul.

Dancehall:

Her vil beat og bevægelse smelte sammen i et. Vi danser med løse og frie trin med fokus på kroppens bevægelse til musikken. Nutidige kunstnere henter ofte deres inspiration fra Dancehall genren.

Showdance:

En bred pallet af danse genre, her lægges vægt på selve showet.

Moderne Show Dance:

Med udgangspunkt i showdansen, vil vi sætte mere fokus på musikalitet, udtryk og kroppens udtryksform. Der vil blive arbejdet med smidighed, teknik og performance.

Disco:

Disco er fyldt med masser af energi og fart samt indeholder flere stilarter, Moderne Jazz og Girly er en del af koreografien. Fokus er på at formidle et show med masser af formationskift.

Hip Hop:

For drenge og piger i alle aldre - fra de helt små til de store. Vi laver cool og seje Hip Hop danse til tidens musik

Hip Hop Girly:

Her fokuseres på Hip Hop med et piget twist.

Hip Hop Groove:

Der arbejdes med en masse fed teknik, og der bliver danset til de fedeste vibes og de vildeste grooves, i den hyggeligste stemning.

DanceFit/

DanceMix:

Dansemotion for unge og voksne som alle kan være med til.

Dansene vil være et mix af mange forskellige stilarter.

Målet er at mærke energien og få pulsen op, så vi får rørt kroppen, samtidig med, at vi har det godt og sjovt.

Voksen pardans:

Er du vild med dans? Vi gennemgår f.eks. EasySwing, Bachata Rumba, Cha Cha Cha, Vals. Det foregår hyggeligt og uformelt, Nyd fællesskabet og chancen for at blive en rigtig festdanser.

Hvissinge Danse Forening

- Sæsonstart:** **Bygder uge 35. Fra mandag den 28. august 2023.**
- Indmeldelse:** På hjemmesiden www.hdfglostrup.dk. Få en **gratis Prøvetime**
- Hvor?** **Nordvangskolen Aula og hallen bag skolen** Sofielundsvej 120.
- Danselektionen:** 1. lektion er 45 min. eller 55 min. Det er kun danserne, der er til stede i salen (undtaget er til prøvetimen uge 35)
Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse
- Kontingent:** **Pr. sæson**, Børn 600 kr. Unge hold 700 kr. DanceFit/Mix 700 kr. Voksen pardans 1.050 kr. **½ pris for 1. søskende/efterfølgende hold. Indmeldelsesgebyr 50 kr./p.p. /pr./år.** Priserne er ekskl. gebyr til Klub Modul og Nets.dk, mv. Vi dispenserer ikke ved senere indmeldelse eller returnere ved udmeldelse.
- Indbetaling:** **Via hjemmesiden** vi modtager de fleste kreditkort ekskl. gebyr
- Prøvetime:** 1. lektion er **gratis** (uge 35). Prøve mdr. pris 100 kr. og kun i september måned og efter skriftlig aftale.
- Træningstøj:** Løst tøj eller gymnastikdragt, shorts & t-shirt, gymnastiksko eller indendørs sko eller bare tæer. Voksendans, let tøj og sko.
- Ferier:** **Efterårsferie:** Uge 42 /2023.
Juleferie: Uge 50 /2023. – til og med d. 7. januar 2024.
Vinterferie: Uge 08 /2024.
- Aflysninger:** Endvidere kan det ske, at lokalerne skal bruges af skolen, her må vi desværre aflyse eller flytte til andre lokaler
- Arrangementer:** **Sommerferieaktiviteter for børn/unge** gennem Glostrup kommune hver dag i hele uge 31, afsluttende opvisning om fredagen kl. 15
- Efterårs opvisning** torsdag d. 26.10.2023 kl. 16-18 i Glostrup Shoppingcenter.
- Juletræsfest og opvisning** for alle dansere og hele familien, søndag d. 10.12.2023 kl. 12.00 i Glostrup Hallen
- Generalforsamling** er tirsdag d. 06.02.2024 kl. 20. HDF hallen
- Opvisning danseafslutning** er lørdag d. 23.03.2024 kl. 12.00
- Forårsdans og danseweekend** i april/maj måned 2024
- HDF Maskot:** Happy Dancing Feet vil være til stede ved festlige lejligheder
- Yderligere information** På mail/SMS Man-onsdage kl. 17-18 tlf. 20138131 eller træner
E-mail: hdf@hdfglostrup.dk www.hdfglostrup.dk



HDF Maskot:

Yderligere information



NB! Ret til ændringer forbeholdes