



Gratis
prøvetime
uge 35



Hvissinge Danse Forening Glostrup

Velkommen til dansesæson 2021/2022
indmeldelse via hjemmesiden

Vi danser på Nordvangskolen i Aula og Hallen

Hip Hop, Energy og Girly:

**Hip Hop med mange genre, for drenge og piger i alle aldre.
For de helt små til de store. Cool og seje danse til tidens musik.
Vi arbejder os frem mod at skabe en historie, som bliver til et show**

Børnedans / MGP:

**Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og
kunnen. Vi lægger meget vægt på at have det sjovt og rart**

Moderne Show Dance og Disco:

Fokus på musikalitet, udtryk og kroppens smidighed og udtryksform

DanceFit, DanceMix:

**Dansemotion for unge og voksne. Serier alle kan være med til.
Vi har det sjovt og får pulsen op. Dansene vil være et mix af forskellige
stilarter, Salsa, Bachata, Zumba, Dancehall, Hip Hop mv.**

HOLD OVERSIGT

Mandag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.30	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Øvet	VTØ
18.30	Voksen pardans	Kim/Anne	Aula	Voksne	Letøvet/begynd	VTL
19.30	Voksen pardans	Kim/Christina	Aula	Voksne	Nybegynder	VTB
17.00	DanceFit	Mette	Hal A	Ung/voks.	DanceFit	DF1
18.00	Hip Hop "Girly"	Laura	Hal A	12-16 år	Hvid	HH3
19.00	Showdance Energy	Jack	Hal A	13-20 år	Blå	SW4
16.45	Børnedans MGP	Fiona/Gaia	Hal B	4- 7 år	Rød	BD2
17.30	Moderne Showdance	Julie/Emma	Hal B	9-12 år	Rosa	SW6
18.30	Hip Hop	Cecilie	Hal B	10-14 år	Lilla	HH5
Tirsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
16.45	Børnedans mor/far	Sofie	Hal A	3- 4 år	Lyserød	BD1
17.30	DanceFit	Rikke B.	Hal A	Ung/voks	DanceFit	DF2
18.30	Moderne Showdance	Maiken	Hal A	12-17 år	Violet	SW5
Onsdag	Danse genre	Træner	Sal	Alder	Hold navn	nr.
17.30	Showdance Energy	Ida	Hal A	8-11 år	Lyseblå	SW3
18.30	Disco / Girly	Michela	Hal A	8-11 år	Lysegrøn	DC3
19.30	Disco / Girly	Michela	Hal A	12-16 år	Grøn	DC2
17.00	Hip Hop mini	Rikke E.	Hal B	5- 8 år	Lysegrå	HH4
17.45	Hip Hop medium	Rikke E.	Hal B	9-11 år	Grå	HH6
18.45	DanceMix	Rikke E.	Hal B	Ung/voks.	DanceMix	DM1
19.45	Hip Hop	Rikke E.	Hal B	12-19 år	Teen	HH1
17.00	Showdance	Emilie	Aula	7- 9 år	Gul	SW2
17.45	Showdance	Emilie	Aula	10-15 år	Orange	SW7

Kontakt os på mail for eventuelt at få en uddybning omkring alder, hold og dansegenre

Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse

Trænere: Kim. Anne. Mette. Rikke E. Rikke B. Jack. Emilie. Laura. Maiken. Ida. Michela. Cecilie. Sofie. Gaia. Fiona. Julie A. Emma. Hjælpetrænere: Christina. Katrine. Natalie.

Lokaler er på Nordvangskolen i Aula og hallen bag skolen, Sofielundsvej 120.

Beskrivelse af dansene

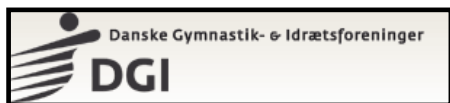
- Børnedans MGP:** Sjove og rytmiske danse, hvor niveauet ændres i takt med alder og kunnen. Vi laver små nemme danseserier og lægger vægt på at have det sjovt og rart, mens vi lærer.
- Mor/far/barn:** På **Lyserød** hold har vi valgt at have mor/far med til dansen /træning indtil uge 42, herefter hjælper forældre med i salen og vi arbejder hen i mod at børnene danser alene efter jul
- Showdance:** En bred pallet af dans, her lægges vægt på selve showet
- Moderne Show Dance:** Med udgangspunkt i showdansen, vil vi sætte mere fokus på musikalitet, udtryk og kroppens udtryksform. Der vil blive arbejdet med smidighed, teknik og performance
- Disco** Disco er fyldt med masser af energi og fart samt indeholder flere stilarter, Moderne Jazz og Girly er en del af koreografien. Fokus er på at formidle et show, med masser af formations-skift
- Hip Hop:** For drenge og piger i alle aldre - fra de helt små til de store Vi laver cool og seje Hip Hop danse til tidens musik
- Hip Hop Girly:** Her fokuseres på Hip Hop med et piget twist.
- Energy:** Her er der fokus på alle Hip Hop former. Vi arbejder med fede koreografier og på at få den rigtige attitude ind i dansen
- DanceFit:** Dansemotion for unge og voksne som alle kan være med til. Vi svinger bl.a. hofterne til de bedste latin-inspirerende rytmer. Dansen er inspireret af Salsa, Bachata, Zumba mv. For dig der elsker at danse, garanterer vi sved på panden, sjov, god energi
- DanceMix:** Dansene vil være et mix af mange forskellige stilarter. Målet er at mærke energien og få pulsen op, så vi får rørt kroppen, samtidig med, at vi har det godt og sjovt
- Voksen pardans:** Er du vild med dans? Vi gennemgår f.eks. EasySwing, Bachata Rumba, Cha cha cha, Vals. Det foregår hyggeligt og uformelt Nyd fællesskabet og chancen for at blive en rigtig festdanser
- Opvisninger:** Alle elever får mulighed for at lave opvisninger og show. Vi laver opvisninger til danseafslutningen, juletræsfesten og kulturnatten, Glostrup Festival samt show for forårs- og sommerhold mv.
- I de seneste år har flere af vores hold efterhånden optrådt mange steder bl.a. på "Festival del Sole" i Riccione i Italien I sommerferien 2022 skal vi have et showhold til Italien og lave danseopvisninger for ca. 5.000 deltagere.
- HDF Maskot:** **Happy Dancing Feet** vil være tilstede ved festlige lejligheder



HDF

Hvissinge Danse Forening

- Sæsonstart:** Begynder uge 35. Fra mandag den 30. august 2021.
- Indmeldelse:** På hjemmesiden www.hdfglostrup.dk. Få en **gratis Prøvetime**
- Hvor?** Nordvangskolen Aula og hallen bag skolen Sofielundsvej 120.
- Danselektionen:** 1 lektion er 45 min./55 min. Det primært er danserne, der er til stede i salen (undtaget er til prøvetimen)
Det forventes at alle danserne møder 10 min før tid og er klar til at danse
- Kontingent:** **Pr. sæson**, Børn 600 kr. Teen hold 750 kr. DanceFit/Mix 700 kr. Voksen pardans 1.050 kr. **½ pris for 1. søskende/efterfølgende hold. Indmeldelsesgebyr 50 kr./p.p. /pr./år.** Priserne er ekskl. gebyr til Klub Modul og Nets.dk. Vi dispenserer ikke ved senere indmeldelse eller returnere ved udmeldelse.
- Indbetaling:** **Via hjemmesiden**, vi modtager de fleste kreditkort.
- Prøvetime:** 1. lektion = **gratis prøvetime**. Prøvemd. pris 100 kr. kun i sept.
- Træningstøj:** Løst tøj eller gymnastikdragt, shorts & T-shirt, gymnastiksko eller indendørs sko eller bare tæer. Voksendans, let tøj og sko.
- Ferier:** **Efterårsferie:** Uge 42 /2021.
Juleferie: Uge 50 /2021. – til og med d. 9. januar 2022.
Vinterferie: Uge 08 /2022.
- Aflysninger:** Endvidere kan det ske, at lokalerne skal bruges af skolen, her må vi desværre aflyse eller flytte til andre lokaler
- Arrangementer:** **Sommerferieaktiviteter for børn/unge** gennem Glostrup kommune hver dag i hele uge 27, afsluttende opvisning om fredagen kl. 16
Glostrup Festival. Opvisning Aflyst august 2021
Kulturnat "Bevægelse" d. 25.9.2021 Workshop i Glostrup shoppingcenter. Børn, unge, voksne, se Kulturnats programmet
Juletræsfest og opvisning for alle dansere og hele familien, søndag d. 12.12.2021 kl. 12.00 i Glostrup Hallen
Generalforsamling er tirsdag d. 08.02.2022 kl. 20. HDF hallen
Opvisning danseafslutning er lørdag d. 26.03.2022 kl. 12.00
Forårsdans og danseweekend i april måned 2022
Opvisning til dansens dag d. 29.04.2022 i Glostrup
Danseferie "Festival del Sole" i Riccione i Italien uge 27, 2022
Man-onsdage kl. 17-18 SMS på tlf. 20138131 eller træneren
- Information:** E-mail: hdf@hdfglostrup.dk www.hdfglostrup.dk



NB! Ret til ændringer forbeholdes