

Generalprøve 2023

Glostrup, den 2.3.2023

Fredag d. 24. marts i Glostrup Hallen

For at få en flot opvisning afholder vi generalprøve, hvor man primært prøver ind og udgange. Der skal danses 2 gange (1. gang for holdet og 2. gang sammen med alle hold i temadansen). Mødetid for holdene jf. nedenstående skema: (træning i træningslokalet ved hal før prøve) Eventuelt ekstra træning meddeles af træneren.

Nr.	Hold farve	Emne	Møde kl.	Træningsrum fra kl. til kl.		HAL tider fra kl. til kl.		Træner
DM	DanceMix	DanceMix	15:30			15:40	15:50	Rikke E
DF	DanceFit	DanceFit	15:30			15:50	16:00	Mette, Hamza
BD1	Lyserød	Børnehold	15:40	15:50	16:00	16:00	16:10	Gaia, Fiona
BD3	Rød	Børnehold	15:50	16:00	16:10	16:10	16:20	Cecilie
BD2	Rød	Børnehold	16:00	16:10	16:20	16:20	16:30	Gaia, Fiona
SW6	Rosa	Show dance	16:10	16:20	16:30	16:30	16:40	Emma
HH5	Lilla	Girly	16:20	16:30	16:40	16:40	16:50	Cecilie
TT1	Lysegrøn	Tik Tok	16:30	16:40	16:50	16:50	17:00	Ida
HH6	Grå	Hip Hop	16:40	16:50	17:00	17:00	17:10	Rikke E
HH4	Lysegrå	Hip Hop	16:50	17:00	17:10	17:10	17:20	Rikke E
	Alle hold	Tema dans	17:00	17:20	17:30	17:30	18:30	Rikke E.& Trænere
	Alle hold	Tøj på plads		18:30	18:40			Trænere
SW2	Pink	Pop Comm.	17:00			18:30	18:40	Hamza
HH3	Hvid	Girly	17:00	18:30	18:40	18:40	18:50	Laura
DC2	Grøn	Disco	17:00	18:40	18:50	18:50	19:00	Michela
SW7	Orange	Show dance	17:00	18:50	19:00	19:00	19:10	Emilie
SW5	Violet	Contemp.	17:00	19:00	19:10	19:10	19:20	Jack
VT	Voksne	Par dans	17:00	19:10	19:20	19:20	19:30	Kim, Anne
HH2	Trænere	Diverse	17:00	19:20	19:30	19:30	19:40	Trænere
SW4	Blå	Show dance	17:00	19:30	19:40	19:40	19:50	Jack

Vores generalprøve sker uden forældre i salen, men man er velkommen til at sidde i forhallen eller hjælpe til med bordopstilling mv. Der kan købes toast og vand i foyeren under generalprøven i hal 1 fra kl. 17.

HUSK ALLE!! Gul T-shirt (kan købes på hjemmesiden) og sort underdel til indmarch, opvarmning og fælles billeder. Husk også at tage det tøj med som træner har meddelt/udleveret.

Alle skal have deres tøj/dragter med/på til generalprøven.

Hjælpere

Under selve arrangementet har vi brug for hjælpere. Især vores børnehold kunne godt bruge en ekstra hånd til at samle holdet og gøre klar til næste dans. Aftal nærmere med træneren.

Vi har også brug for hjælp til opstilling af borde og stole fredag og nedtagning lørdag. Vi tager rigtig gerne imod kager til vores kagebod, så meld jer gerne til at bage en kage. TUSIND TAK.