

Generalprøve 2026

Generalprøve tider fredag d. 20. marts i Glostrup Hallen

For at få en perfekt opvisning afholder vi generalprøve, hvor vi primært prøver ind- og udgange. Der skal dances 2 gange (1. gang for holdet, og 2. gang sammen med alle hold i temadansen, undtagen lyserød, rød og dancefit, de er kun på 1 gang).

Mødetid for holdene jf. nedenstående skema: (træning i træningslokalet ved hal før prøve).
 Eventuelt ekstra træning meddeles af træneren.

Nr.	Hold farve	Emne	Møde kl.	Træningsrum fra kl. til kl.		HAL tider fra kl. til kl.		Træner
BD1	Lyserød	Mor/far/barn dans	15:45	15:55	16:05	16:05	16:15	Victor/Anita
BD3	Mørkerød	MGP 5-8 år	15:55	16:05	16:15	16:15	16:30	Gaia
BD2	Rød	MGP 4-6 år	16:10	16:20	16:30	16:30	16:40	Victor
SW7	Rosa	Moderne showdance	16:20	16:30	16:40	16:40	16:50	Gaia
HH4	Lysegrå	Hip Hop Mini	16:30	16:40	16:50	16:50	17:00	Laura L
		Temadans	16:40	16:50	17:00	17:00	18:00	Trænere
	Alle hold	Tøj på plads		18:00	18:10			Trænere
DF	DanceFit	DanceFit	17:50			18:00	18:10	Mette
HH6	Grå	Hip Hop Medium	16:40	18:05	18:15	18:15	18:30	Laura L
TT1	Lysegrøn	Tiktok	16:40	18:20	18:30	18:30	18:40	Julie/Mathilde
SW2	Gul	Happy Dance	16:40	18:30	18:40	18:40	18:50	Ida
SW7	Orange	Showdance	16:40	18:40	18:50	18:50	19:00	Julie/Mathilde
DC1	Grøn	Disco	16:40	18:50	19:00	19:00	19:10	Michela
VT	Voksne	Pardans	16:40	19:00	19:10	19:10	19:20	Kim/Anne
HH7	Lilla	DanceHall	16:40	19:10	19:20	19:20	19:30	Lærke
HH3	Hvid	Hip Hop Girly	16:40	19:20	19:30	19:30	19:45	Michela
HH2	Trænere	Diverse	16:40	19:30	19:45	19:45	20:00	Trænere

Vores generalprøve sker uden forældre i salen, men I er velkomne til at sidde i forhallen eller hjælpe til med bordopstilling mv. Der kan købes toast og vand i foyeren under generalprøven i hal 1 fra kl. 17.

HUSK ALLE!! Gul T-shirt (kan købes på hjemmesiden) og sort underdel, til indmarch, opvarmning og til medaljeuddeling og fælles billeder. Husk også at tage det tøj med, som trænerne har meddelt/udleveret.
Alle skal have deres tøj/dragter med til generalprøven.

Hjælpere til opvisningsdagen

Vi har brug for jeres hjælp til danseafslutning. Så hvis I har mulighed for at give en lille hånd med, vil det være meget værdsat. Det fx hjælp til en vagt i kiosken (en time el. flere), en hånd med oprydning efter danseafslutningen, eller en hjemmebagt kage til salg i kiosken.

Hvis I kan hjælpe, venligst skriv til jeres barns træner eller til mail: hdf@hdfglostrup.dk