



Hvissinge Danse Forening

HDF Hvissinge Danse Forening

Gadager 181

2600 Glostrup

Telefon 20 13 81 31

E-mail: hdf@hdfglostrup.dk

Hjemmeside: www.hdfglostrup.dk

Generalprøve 2025

Glostrup, den 16. januar 2025

Generalprøve tider fredag d. 21. marts i Glostrup Hallen

For at få en perfekt opvisning afholder vi generalprøve, hvor man primært prøver ind- og udgange. Der skal dances 2 gange (1. gang for holdet, og 2. gang sammen med alle hold i temadansen, undtagen lyserød, de er kun på 1 gang).

Mødetid for holdene jf. nedenstående skema: (træning i træningslokalet ved hal før prøve).
Eventuelt ekstra træning meddeles af træneren.

Nr.	Hold farve	Emne	Møde kl.	Træningsrum fra kl. til kl.		HAL tider fra kl. til kl.		Træner
BD1	Lyserød	Mor/far/barn dans	15:50	16:00	16:10	16:10	16:20	Rikke/Victor
TT1	Lysegrøn	TikTok	16:00	16:10	16:20	16:20	16:30	Ida/Michela
BD2	Rød	MGP 4-6 år	16:10	16:20	16:30	16:30	16:40	Victor
BD3	Mørkerød	MGP 5-8 år	16:20	16:30	16:40	16:40	16:50	Gaia (Natascha)
HH6	Grå	Hip Hop	16:30	16:40	16:50	16:50	17:00	Julie/Mathilde
		Temadans	16:40	16:50	17:00	17:00	18:00	Trænere
	Alle hold	Tøj på plads		18:00	18:10			Trænere
DF	DanceFit	DanceFit	16:40			18:00	18:10	Rikke/Anita
DC1	Mørkegrøn	Disco	16:40	18:10	18:20	18:20	18:30	Michela
SW7	Orange	Showdance	16:40	18:20	18:30	18:30	18:40	Julie/Mathilde
SW6	Rosa	Moderne showdance	16:40	18:30	18:40	18:40	18:50	Natascha
HH7	Lilla	DanceHall	16:40	18:40	18:50	18:50	19:00	Lærke
HH1	Blå	Hip Hop Groove	16:40	18:50	19:00	19:00	19:10	Gaia/Fiona
HH3	Hvid	Hip Hop Girly	16:40	19:00	19:10	19:10	19:20	Michela
VT	Voksne	Pardans	16:40	19:10	19:20	19:20	19:30	Kim/Anne/Christina
HH2	Trænere	Diverse	16:40	19:20	19:30	19:30	19:40	Trænere

Vores generalprøve sker uden forældre i salen, men man er velkommen til at sidde i forhallen eller hjælpe til med bordopstilling mv. Der kan købes toast og vand i foyeren under generalprøven i hal 1 fra kl. 17.

HUSK ALLE!! Gul T-shirt (kan købes på hjemmesiden) og sort underdel, til indmarch, opvarmning og til medaljeuddeling og fælles billeder. Husk også at tage det tøj med, som trænerne har meddelt/udleveret. **Alle skal have deres tøj/dragter med/på til generalprøven.**

Hjælpere til opvisningsdagen

Under selve arrangementet har vi brug for nogle 'tovholdere' for hvert hold. Nogle som har lyst til at være med til at samle holdet og gøre klar til næste dans.

Det kan være forældre, men også store piger/drenge, som har lyst til at være vores forlængede arm. Opstilling af borde, pålægning af duge om fredagen og nedtagning af borde om lørdagen.